「跨越恐懼、擁抱成長」活動申請表

組別（請勾選）：**A：**□ 7天組（7～29天） **B：**□30天組（30天以上）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 跨越者 | | | | | |
| 姓名 |  | 單位 |  | 員編 |  |
| 手機 |  | 電子郵件 |  | 分機 |  |
| 計畫  內容 | 1.動機（想要跨越、突破的點）：  2.實際執行的內容或行動：計畫從 月 日 到 月 日  3.希望達到的成果（或改變）：  4.想對自己說的一句話（自我鼓勵）：  （若空間不夠，可另加附件說明） | | | | |
| 計畫  完成  回報 | 1.自由勾選：□ 願意接受採訪 □ 願意在心靈成長課程分享  2.請寫600字以上的活動心得並附活動照片兩張以上或影片。可用紙本傳送至院牧部或電子檔案寄至chaplain@cych.org.tw 。（收件截止日：2023年6月30日） | | | | |

啦啦隊員（1） 單位： 簽名：

請對跨越者說一句鼓勵的話：

啦啦隊員（2）單位： 簽名：

請對跨越者說一句鼓勵的話：

說明：

1. 每位員工限報名一個計畫（7天或30天）；每位員工只能擔任一項計畫的啦啦隊員。
2. 每個計畫，除員工本人，還需找兩位啦啦隊員簽名（限員工，不限同單位），支持你完成。
3. 計劃書收件日期：即日起至**2023年3月31日**；成果回報截止日期： **2023年6月30日**。
4. 計劃書寄件主旨及檔名：跨越活動申請表-單位/姓名；成果回報：跨越活動成果-單位/姓名
5. 獎勵：報名成功將收到回覆信件，院牧部贈送精美禮物一份；

計畫完成並依規定回報者：7天組贈送一張秀泰電影票、30天組贈送兩張。

1. 活動聯絡人：院牧部丘天祈傳道 分機：8701 活動專用電子郵件：chaplain@cych.org.tw