

「跨越恐懼、擁抱成長」活動申請表

組別 (請勾選): A: 7天組 (7~29天) B: 30天組 (30天以上)

跨越者					
姓名		單位		員編	
手機		電子郵件		分機	
計畫內容	1. 動機 (想要跨越、突破的點): 2. 實際執行的內容或行動: 計畫從 _____月 _____日到 _____月 _____日 3. 希望達到的成果 (或改變): 4. 想對自己說的一句話 (自我鼓勵): (若空間不夠, 可另加附件說明)				
計畫完成回報	1. 自由勾選: <input type="checkbox"/> 願意接受採訪 <input type="checkbox"/> 願意在心靈成長課程分享 2. 請寫 600 字以上的活動心得並附活動照片兩張以上或影片。可用紙本傳送至院牧部或電子檔案寄至 chaplain@cych.org.tw。(收件截止日: 2023年6月30日)				

啦啦隊員 (1) 單位: _____ 簽名: _____

請對跨越者說一句鼓勵的話:

啦啦隊員 (2) 單位: _____ 簽名: _____

請對跨越者說一句鼓勵的話:

說明:

1. 每位員工限報名一個計畫 (7天或30天); 每位員工只能擔任一項計畫的啦啦隊員。
2. 每個計畫, 除員工本人, 還需找兩位啦啦隊員簽名 (限員工, 不限同單位), 支持你完成。
3. 計畫書收件日期: 即日起至 2023年3月31日; 成果回報截止日期: 2023年6月30日。
4. 計畫書寄件主旨及檔名: 跨越活動申請表-單位/姓名; 成果回報: 跨越活動成果-單位/姓名
5. 獎勵: 報名成功將收到回覆信件, 院牧部贈送精美禮物一份;
 計畫完成並依規定回報者: 7天組贈送一張秀泰電影票、30天組贈送兩張。
6. 活動聯絡人: 院牧部丘天祈傳道 分機: 8701 活動專用電子郵件: chaplain@cych.org.tw